

YADING

ESSENCE

Yading
Nature
Reserve

Crafted
Expeditions by

Patourlogy

Journey Journal

Pack wonder disbelief

Cover Story

Land Beyond Logic

PATOURLOGY
EXOTIC EXCURSION

Land Beyond Logic

A Journey Through Nature's Untold Dimensions

เมื่อธรรมชาติยิ่งใหญ่เกินจะอธิบาย บางสิ่ง ไม่จำเป็นต้องเข้าใจ แค่ไปยืนอยู่ตรงนั้น

เส้นทางนี้จะพาคุณจากเจิงตูสู่แนวเทือกเขาตะวันตกของจีน ผ่านซินตูเจียว ถนน 18 โค้ง และเมืองหลี่ถั่ง สู่ว่านโก่ว – The Last Shangri-La ดินแดนศักดิ์สิทธิ์กลางธรรมชาติ เดินเท้าขึ้นทะเลสาบน้ำนมและทะเลสาบห้าสีบนความสูงกว่า 4,600 เมตร ท่ามกลางป่าเปลี่ยนสีและทุ่งหญ้าไหวเบา ก่อนหิมะตก ที่นี่ ภาพถ่ายเก็บได้แค่ครึ่งส่วนอีกครั้ง ต้องให้ธรรมชาติกระแทกใจเอง

ทำไมต้อง Land Beyond Logic

เพราะนี่ไม่ใช่แค่การเที่ยวภูเขา แต่คือการพาตัวเองไปอยู่ในที่ที่คำว่า สวย ไม่เพียงพอจะอธิบาย ที่ซึ่งภูเขาไม่ใช่แค่ภูเขา และทะเลสาบ ไม่ใช่แค่แหล่งน้ำบนยอดสูง แต่มันคือปรากฏการณ์ที่เหตุผลใช้ไม่ได้ และความรู้สึกเท่านั้นที่จะเข้าใจได้ หากคุณเคยเชื่อว่า ธรรมชาติคือครู เส้นทางนี้คือบทเรียนที่ไม่มีวันลืม



จุดเริ่มต้นเส้นทางเกินเหตุผล จากเจิงตู สู่ประตูแห่งขุนเขาและทุ่งหญ้า

การเดินทางเริ่มจากเจิงตู เมืองใหญ่ใจกลาง
เสฉวน ก่อนไต่ขึ้นแนวเทือกเขาตะวันตก ผ่าน
เมืองคังต้ง ประตูลูกโลกทิเบต และถนน 18 โค้ง
จุดชมวิวเหนือหุบเหวอันตื่นตา จากนั้นเข้าสู่
เมืองหลี่ถิงที่สูงกว่า 4,000 เมตร และเดินทางต่อ
สู่ชินตูเฉียว เมืองแห่งทุ่งหญ้า แสงเช้า และบ้าน
เรือนทิเบตที่ช่างภาพทั่วโลกหลงรัก

ที่นี่ ไม่มีตึกสูงหรือแลนด์มาร์ก มีแต่ธรรมชาติที่ไม่
จำเป็นต้องถูกอธิบาย ลำแสงที่ลอดผ่านทุ่งหญ้า
และหุบเขาหิมะ เมฆที่ไหลต่ำเหนือหลังคาทิเบต
และภูเขาที่ตั้งนิ่ง แต่สื่อพลังเกินคำ

ทุกสิ่งดูเหมือนนิ่ง แต่กำลังเคลื่อนไหวในใจเรา
เป็นความเคลื่อนไหวที่ไม่เร่งรีบ ไม่ต้องการเสียง
ปรบมือ แต่ทิ้งร่องรอยลึกไว้ในความรู้สึก เหมือน
ธรรมชาติกำลังเขียนอะไรบางอย่างให้เราช้า ๆ
ด้วยลมหายใจของมันเอง



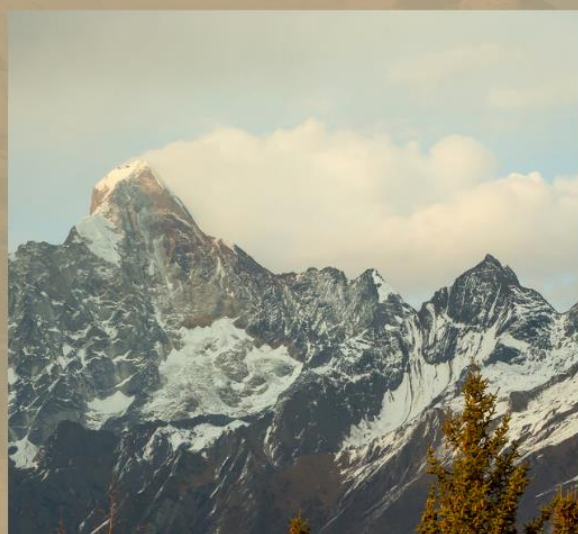
จุดหมายที่ไม่มีใครอธิบายได้ ย๋าดิง – ดินแดนศักดิ์สิทธิ์กลางขุนเขา

เมื่อมาถึงย๋าดิง คุณจะพบว่าทุกคำอธิบายที่
เคยได้ยินไม่สำคัญอีกต่อไป เพราะภาพตรง
หน้าจะพูดกับคุณโดยไม่ต้องใช้ภาษา คุณจะ
เดินเท้าสู่ทะเลสาบน้ำนม และทะเลสาบ 5 สี
กลางเทือกเขาหิมะสูงกว่า 4,500 เมตร ล้อม
ด้วยยอดเขาศักดิ์สิทธิ์ทั้งสามที่ชาวทิเบตเคารพ
ได้พบทุ่งหญ้าลั่วหรงที่เปลี่ยนสีตามฤดูกาล
และสัมผัสอากาศที่ไม่มีเสียงอื่นใดนอกจากลม
หายใจตัวเอง

ที่นี่คือจุดหมายที่ไม่มีคำว่า ต้องรู้ มีแค่ ต้องไป
ยืนอยู่ตรงนั้น แล้วปล่อยให้ธรรมชาติพูดแทน

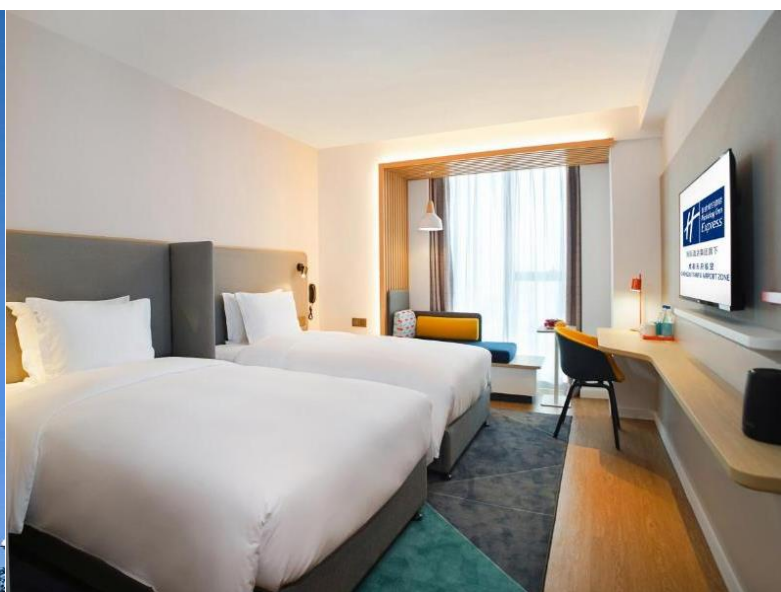
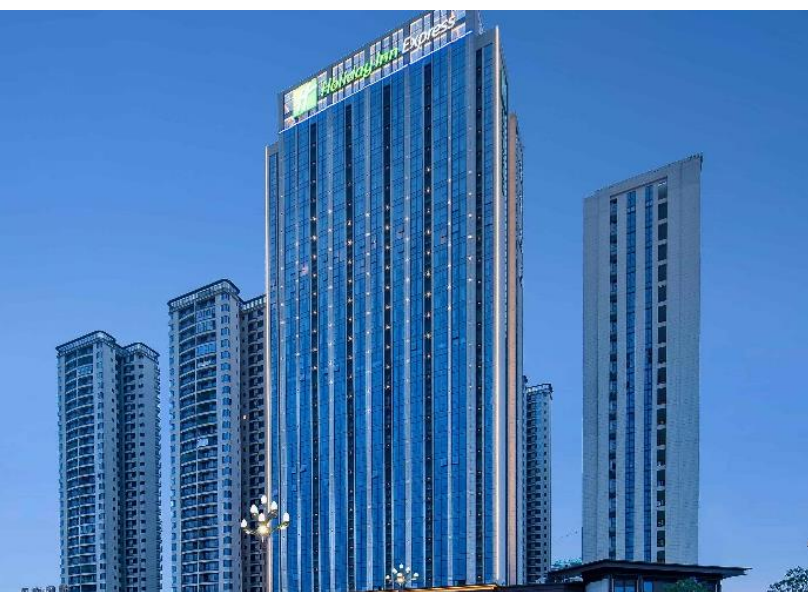
แผนการเดินทาง

- วันที่ 1 : เดินทางจากกรุงเทพฯ สู่เจิงตู พักผ่อนใกล้สนามบิน เตรียมเข้าสู่เส้นทางสายธรรมชาติ
- วันที่ 2 : เดินทางสู่คังดิง – ซินตูเฉียว ชมภูเขาหิมะเจอต๋อซาน และทุ่งหญ้าแห่งแสง
- วันที่ 3 : ผ่านถนน 18 โค้ง สู่วิวกูเขาหิมะ – เมืองหลี่ถัง และเข้าสู่เมืองเต้าเจิง
- วันที่ 4 : เข้าสู่อุทยานย่าติง ชมวัดชงกู่และทะเลสาบไข่มุก
- วันที่ 5 : เดินเท้าสู่ทะเลสาบน้ำนมและทะเลสาบห้าสี บนระดับความสูงกว่า 4,500 เมตร
- วันที่ 6 : เดินทางกลับจากย่าติง ชมวิวเจดีย์ขาวและ Shili Gallery
- วันที่ 7 : แวะวัดถ่ากวง เมืองตันปา และหมู่บ้านพันปีม
- วันที่ 8 : เทียวภูเขาสี่ดรุณีและหุบเขาซวงเฉียวโกว ก่อนเดินทางกลับเจิงตู
- วันที่ 9 : ซื้อปิ่นถนนคนเดินซุนซี ก่อนบินกลับกรุงเทพฯ โดยสายการบินไทย



หากคุณเคยสงสัยว่าธรรมชาติจะพูดกับเราด้วยภาษาของมันเป็นเองได้ไหม
เส้นทางนี้จะให้คำตอบ จากเจิงตู สู่ทุ่งหญ้าทอง ยอดเขาหิมะ และทะเลสาบ
ที่ไม่อาจอธิบายได้ด้วยเหตุผล แต่มากพอจะสะเทือนใจได้ในพริบตา

- 07.30 น. พบกัน ณ สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินไทย พบเจ้าหน้าที่ของทางบริษัทฯ รอต้อนรับท่าน
- 10.15 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินเฉิงตู ประเทศจีน โดยสายการบิน THAI เที่ยวบินที่ TG618 (ระยะเวลาบิน 3 ชั่วโมง 10 นาที)
- 15.05 น. เดินทางถึง สนามบินเฉิงตู ประเทศจีน (Chengdu Tianfu International Airport) หลังผ่านด่าน ตม. รับกระเป๋าเรียบร้อยแล้วนำท่านเดินทางเข้าสู่ นำท่านเดินทางเข้า ที่พักใกล้สนามบิน
- ที่พัก โรงแรม Holiday Inn Express Chengdu Tianfu Airport หรือระดับเทียบเท่า



วันที่ 2 : เฉิงตู- คังต้ง (Kangding) – ซินตูเฉียว (Xinduqiao) – จุดชมวิวภูเขาเจาโต่ซาน

- เช้า
จากนั้น
- รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก
- นำท่านเดินทางมุ่งหน้าสู่ เมืองคังต้ง (ระยะทาง 250 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) คังต้ง เป็นชื่อที่ชาวฮั่นตั้งขึ้น แปลว่า “สถานที่แห่งความมั่นคง” เป็นเสมือนประตูจากเสฉวนสู่ทิเบต ซึ่งใครที่มาถึงเมืองนี้ถือว่า ได้มาสู่โลกของจีนและกำลังจะก้าวสู่โลกทิเบต โดยในยุคสมัยราชวงศ์ชิงเคยเป็น ศูนย์กลางการแลกเปลี่ยนสินค้าระหว่างชาวฮั่นกับชนชาติส่วนน้อยอื่นๆ ปัจจุบันมีชนชาติต่างๆ อาศัยอยู่มากที่สุด ได้แก่ ชนชาติทิเบต รองลงมาคือชาวฮั่น ชนชาติหุย หลี มองโกล แม้ว จ้วง คังต้งตั้งอยู่ในหุบเขา มีสภาพภูมิประเทศสลับซับซ้อน ทั้งภูเขาหิมะ เทือกเขา ทะเลสาบ ทุ่งหญ้ากว้างใหญ่และเห็นเป็นระลอกคลื่น เมืองคังต้งได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งธรรมชาติที่มีโอโซนบริสุทธิ์ บรรยากาศโรแมนติกจนเกิดเพลงพื้นเมืองเก่าแก่ที่คนจีนร้องเป็นกันทุกคน ชื่อเพลง “คังต้งฉิงเกอ” (Kang Ding Love Song) บรรยายถึง เมฆหมอกบนท้องฟ้า เหล่าอาชาบนทุ่งหญ้า และมนต์เสน่ห์แห่งธรรมชาติที่ก่อเกิดความรักของคนหนุ่มสาว

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

(ต่อ) วันที่ 2 : เฉิงตู- คังต้ง (Kangding) – ซินตูเฉียว (Xinduqiao)

จุดชมวิวกาเจาเจ้อโตซาน

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

จากนั้น

นำท่านเดินทางกันต่อ เพื่อมุ่งหน้าสู่ เมืองซินตูเฉียว (Xinduqiao) เมืองซินตูเฉียว เป็นเมืองที่มีทิวทัศน์สวยงาม มีลำธารไหลผ่าน มีต้นไม้เปลี่ยนสีริมธารน้ำสวยงาม ได้ขนานนามว่า สรวงสวรรค์ของช่างภาพ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ช่างภาพทั้งมืออาชีพและมือสมัครเล่นนิยมมาถ่ายรูป มีจุดถ่ายรูปสวยๆ มากมาย ปัจจุบันซินตูเฉียวได้กลายเป็นจุดหมายปลายทางด้านการท่องเที่ยวที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศจีน จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ เมืองคังต้ง แวะให้ท่านได้ถ่ายรูปกับวิวทิวทัศน์ของภูเขาหิมะที่ **จุดชมวิวกาเจาเจ้อโตซาน**

เย็น

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

ที่พัก

โรงแรม PHOTOGRAPHY PARADISE HOTEL หรือระดับเทียบเท่า



วันที่ 3 : ซินตูเฉียว - เมืองหลี่ถั่ง - เต้าเฉิง - แซงกรีล่า (Shangril-la)

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

จากนั้น

เดินทางสู่เมือง เต้าเฉิง (Daocheng) แวะถ่ายรูป ณ จุดถ่ายรูปถนน 18 โค้ง ณ จุดชมวิระหว่างทางที่ได้ไปบนยอดเขาอย่างสวยงาม ด้วยความมหัศจรรย์ของชาวจีนที่สามารถสร้างถนนเลาะไปตามไหล่ทางถึง 18 โค้ง

แวะจุดชมวิวกาเจาจื่อลา แวะจุดชมวิวกาหุกระต่าย

แวะจุดชมวิวกาทะเลทะเล

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning



ระหว่างทางท่านจะผ่าน **เมืองหลี่ถั่ง (Litang)** ให้ท่านได้สัมผัสเมืองหลี่ถั่ง ซึ่งชาวบ้านส่วนใหญ่จะเป็นชาวทิเบตเมืองหลี่ถั่ง เป็นเมืองซึ่งได้ชื่อว่าสูงเป็นอันดับสองของโลก ซึ่งมีความสูงจากระดับน้ำทะเล 4,000 เมตร

ชม **ภูเขาไห่จื่อ** เป็นเขาที่เป็นเอกลักษณ์ของเมืองนี้ และผ่านทะเลสาบสายหลักของเมืองบนภูเขาจะเรียงรายด้วยเจดีย์ทิเบต ถือเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ของชาวเมืองอาหลี่ถั่ง ท่านจะได้เห็นการเซียปักคลุมภูเขาจนเป็นภูเขาหิมะสีขาวโพลน ได้รับการขนานนามว่า “ภูเขานกกระเรียนขาวหิมะหยก” และผ่านเดินทางถึง **เมืองเต้าเฉิง (Daocheng)** ตันก่าเนิดแชงกริลล่าที่แท้จริง

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

โรงแรม Holiday Inn Express Daocheng Yading หรือระดับเทียบเท่า

จากนั้น
เย็น
ที่พัก



Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

วันที่ 4 : แชงกริลล่า (Shangril-la) – อุทยานต้าเฉิงย่าตั้น - วัดชงกู่ (Chongu Monastery)

ทะเลสาบไข่มุก (Pearl Lake)

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก



นำท่านเดินทางเข้าสู่ อุทยานย่าติง (Yading) นำท่านเปลี่ยนเป็นรถอุทยาน เที่ยวชม ภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ที่ชาวทิเบตนับถืออย่างสูง และได้รับสมญานามว่า “THE LAST SHANGRI-LA”

นำท่านชม ภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ประกอบไปด้วยยอดเขาเขียนหน่วยยี่ คือ พระโพธิสัตว์แห่งความกรุณายอดเขาเซี่ยโยโตเจีย คือ เขียนเทวดาผู้ส่งยอดเขายานม้ายหยง คือ องค์ทิพย์เทพพิทักษ์จากนั้น

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน แบบปิกนิก

ชม วัดชงกู่ (Chongu Monastery) ต่อด้วย ทะเลสาบไข่มุก (Pearl Lake) และชมความงามของ ภูเขาหิมะหยาหงเหมยหยาง มีความสูงประมาณ 5,958 เมตรจากระดับน้ำทะเล

นำท่านชม น้ำตกย่าติง อันสวยงาม บริเวณน้ำตกมีทุ่งหญ้าและป่าเปลี่ยนสี ซึ่งในเดือนตุลาคม ผืนป่าจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองสลับเขียวรวมทั้งภูเขาหิมะ

เย็น

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

ที่พัก

โรงแรม Holiday Inn Express Daocheng Yading หรือระดับเทียบเท่า

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

วันที่ 5 : แชงกริลล่า (Shangri-la) – ทุ่งหญ้าลั่วหลง (Lurong Pasture)

ทะเลสาบน้ำนม/ทะเลสาบ 5 สี (Milk Lake/Five Colors)

เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก
จากนั้น	นำท่านเดินทางเข้าสู่อุทยานย่าดิง (Yading) (รวมรถอุทยาน) นำท่านเปลี่ยนเป็นรถอุทยาน และเข้าชม ทุ่งหญ้าลั่วหลง (ระดับความสูง 4,000 เมตร จากระดับน้ำทะเล) ให้เวลาถ่ายรูปและเก็บความทรงจำอันงดงาม ณ ดินแดนที่ อัศจรรย์แห่งนี้ ตรงจุดนี้ เป็นจุดที่สามารถชม ภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ที่ชาวทิเบตนับถืออย่างสูง และได้รับสมญานามว่า “THE LAST SHANGRI-LA” ภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ประกอบไปด้วย 1) เซียนหน่ายยื่อ คือ พระโพธิสัตว์แห่งความกรุณา 2) เซียนโยโตเจีย คือ เซียนเทวดาผู้สูงส่ง 3) ยานม่ายหยง คือ องค์ทิพย์เทพพิทักษ์
กลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน แบบปิกนิก
จากนั้น	นำท่านเดินเท้าระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตร (ระดับความสูง 4,000-4,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล) เพื่อมุ่งหน้าสู่ทะเลสาบน้ำนมและทะเลสาบห้าสี * จุดนี้สามารถใช้บริการขี่ม้าได้ (ไม่รวมค่าขี่ม้า ประมาณ 500 หยวน) แต่ไม่แนะนำให้ขี่ เพราะถึงขี่มาก็ไปได้แค่ 3 กิโลเมตรเท่านั้น จากนั้นต้องลงจากม้าแล้วเดินเท้าเองต่อไปอีก 2 กิโลเมตร และช่วงเวลาที่เราไป ปริมาณนักท่องเที่ยวมีมาก จำนวนม้าอาจจะไม่เพียงพอและต้องรอคิวนานมาก



	ทะเลสาบน้ำนม (Milk Lake/Five Colors Lake) เป็นทะเลสาบที่อยู่บนยอดเขาสูง 4,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล
จากนั้น	นำท่านชม ทะเลสาบ 5 สี เป็นทะเลสาบที่อยู่ใกล้กับทะเลสาบน้ำนม แต่ต้องเดินขึ้นเขาไปอีกนิดหน่อย ซึ่งอยู่บนยอดเขาสูง 4,600 เมตร จากระดับน้ำทะเล
เย็น	รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
ที่พัก	โรงแรม Holiday Inn Express Daocheng Yading

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

วันที่ 6 : แชงกริลล่า (Shangril-la) – เต้าเฉิง (Daocheng)

หย่าเจียง (Yajiang)

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก



จากนั้น

มุ่งหน้าสู่เมือง เต้าเฉิง (Daocheng) ชมระเบียบียงภาพเขียนสิบลี (Shili Gallery) วิวข้างทางเขาไหล่โจซาน ตั้งอยู่ในพื้นที่ตอนเหนือของเต้าเฉิง คือสิ่งหลงเหลืออยู่จากยุคน้ำแข็งที่ใหญ่ที่สุดของพื้นที่ทิเบต, ชิงไห่ และ คีอรอยแยกสมัยเก่าของเต้าเฉิง พื้นที่ส่วนนั้นมีหินแปลกๆ ที่โดนกาลเวลากลัดกล่อนอยู่มากมาย ซึ่งถือว่ามากที่สุดในประเทศจีนแล้ว ในเดือนสิบสถานที่แห่งนี้ จะมีสีสันจากหญ้าแดงดึงดูดนักท่องเที่ยวมากมาย ถือเป็นจุดที่ผู้คนถ่ายภาพมากที่สุดจุดหนึ่งเลย

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

แฉะชมเจดีย์เต้าเฉิงไปถ่า (เจดีย์ขาว) เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า จูเนเชินถ่าหลิน หรือ วัดเจดีย์ขาว เจดีย์เต้าเฉิงไปถ่า (เจดีย์ขาว) เป็นเจดีย์ขาวที่ใหญ่ที่สุดในเขตกันจื่อโจว ระหว่างทางท่านจะผ่าน **เมืองหลี่ถั่ง (Litang)** ให้ท่านได้สัมผัสเมืองหลี่ถั่ง ซึ่งชาวบ้านส่วนใหญ่จะเป็นชาวทิเบตเมืองหลี่ถั่ง เป็นเมืองซึ่งได้ชื่อว่าสูงเป็นอันดับสองของโลก ซึ่งมีความสูงจากระดับน้ำทะเล 4,000 เมตร

เย็น

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้น

นำท่านเดินทางสู่ เมืองซินตูเฉียว เพื่อเดินทางเข้าโรงแรมที่พัก

ที่พัก

โรงแรม PHOTOGRAPHY PARADISE HOTEL หรือระดับเทียบเท่า

วันที่ 7 : หย่าเจียง (Yajiang) – วัดถ่ากง (Tagong Monastery) – เมืองตันปา (Danpa)

เมืองเขาสีตรูณี

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

เมืองตันปา (Danpa) – เมืองเขาสีดรุณี



จากนั้น	นำท่านแวะ วัดถ้ำกง วัดพุทธนิกายมหายานแบบทิเบต ภายในวัดมีองค์พระศรีศากยมุนี เช่นเดียวกับที่วัดดาเจา ในเมืองลาซา และมีเจดีย์ทอง ที่สร้างจากทองคำหนักกว่า 100 กิโลกรัม มองออกไปเบื้องหลังของเจดีย์ทองคือยอดเขายาลา
กลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร เมืองตันปา (Danpa) หุบเขาแห่งสาวงาม ตั้งอยู่ริมโตรกผาสูงตระหง่าน ด้านหนึ่งคือแม่น้ำต้าตูที่เชี่ยวกราก อีกด้านคือภูผาสูง เป็นเมืองที่มีพื้นที่หลากหลายรูปแบบ ตัวเมืองตันปาถือได้ว่าเป็นเมืองที่มีความเจริญมากเมืองหนึ่งเมื่อเทียบกับเมืองอื่นๆ ตันปาในอดีตเป็นเมืองหน้าด่านที่สำคัญมากของแคว้นคามทิเบต มีสมญาว่า “อาณาจักรพันป้อม” หมู่บ้านโบราณเจียจู่ ลักษณะบ้านสวยโดดเด่นกว่าหมู่บ้านอื่นในตันปา ตรงที่ใช้สีส้น สีขาว สีแดง สีดำ คาดบนตัวบ้านที่ก่อด้วยหินแผ่นเล็กๆ เรียงซ้อนกัน
เย็น	รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
ที่พัก	โรงแรม JIN LIN Hotel หรือระดับเทียบเท่า

วันที่ 8 : เมืองเขาสีดรุณี – ภูเขาสี่ดรุณี (Four Girls Mountains)

หุบเขาซวงเฉียวโกว (Shuangqiao Gou Valley) - เนินตู

เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก
------	-----------------------------

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

หุบเขาซวงเฉียวโกว (Shuangqiao Gou Valley) - เดินดูLake)



จากนั้น

เดินทางไปยัง อุทยานภูเขาสี่ตรุณี หรือ ชื่อภูเหมียงซาน (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) ภูเขาสี่ตรุณี นั้นตั้งอยู่ในพื้นที่ปกครองตนเองอาปาของชาวเซียงและชาวทิเบต ในมณฑลเสฉวน โดยชื่อ “สี่ตรุณี” นี้มีที่มาจากการที่ ยอดเขาทั้ง 4 นี้บนยอดมีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปี แลดูเหมือนส่วนหัวที่คลุมผ้าสีขาว ความงดงามดุจดังสาวน้อยทั้ง 4 ตั้งตระหง่านอยู่ระหว่าง ธารน้ำทั้งสองคือ ฉางผิงโกว กับ ไหล่จื่อโกว ภูเขาสี่ตรุณีนี้มีชื่อเสียงขึ้นมาเพราะความสวยงามและยิ่งใหญ่ ลักษณะเขาที่สูงชัน, หิมะที่ปกคลุมยอดเขา แสงสีเงินที่สะท้อนลงมา บนดินเขาปกคลุมด้วยผืนป่าที่อุดมสมบูรณ์, ผืนหญ้าที่เหมือนดังที่นอน, ธารน้ำใสที่ไหลผ่าน ความสวยงามที่เหมือนกับยุโรปตอนใต้, ทำให้ที่นี่มีฉายาว่า “ภูเขาแอลป์แห่งตะวันออก”

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

จากนั้น

นำท่านนั่งรถอุทยานเข้าชม **ซวงเฉียวโกว** หรือหุบเขาสะพานคู่ (รวมรถอุทยาน) มีระยะทาง 34.8 กม. มีพื้นที่รวม 216 ตารางกิโลเมตร จุดท่องเที่ยวแบ่งออกเป็น 3 ส่วน

หุบเขาหยินหยาง ทุ่งต้นหยาง แล้วเดินทางเข้าสู่ส่วนลึกสุด ท่านจะได้เห็นธารน้ำแข็ง ภูเขากระจกแก้ว ภูเขาดวงอาทิตย์ ภูเขาดวงจันทร์ ยอดเขากระต่าย

ชม ทุ่งหญ้าเหียนหยูป่า ชมยอดเขารูปร่างแปลกตา เช่น ยอดเขาพราณ ยอดวังโปตาลา ยอดเขาเพชร ภูเขาหญิงตั้งครรรค์ ถ้ำรูปก้นอย่างจุใจกับท้องทุ่งกว้างที่มีฉากหลังเป็นภูเขาสูงปกคลุมด้วยหิมะขาว ในหุบเขาจะมีลำธารใสสะอาดและสนสูงสีเขียวเข้มสลับด้วยต้นไม้หลายหลากเฉดสี เช่น เขียวอ่อน เขียวแก่ เหลืองส้ม แดง น้ำตาลเข้ม มีฝูงจามรีให้เห็นตลอดเส้นทางและชม **ทะเลสาบกลางหุบเขาหิมะ**

เย็น

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร **เมนูสุกี้หม่าล่าเสฉวน (2น้ำ)**

ที่พัก

โรงแรม Holiday Inn Express CHENGDU HUANHUAXI

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

เช้า
จากนั้น
รับประทานอาหารเช้า ณ ที่พัก
นำท่านช้อปปิ้งที่ย่าน ถนนคนเดินชู้ ซึ่งเป็ย่านวัยรุ่น และขายสินค้าที่ทันสมัย ทั้งสินค้าแบรนด์
เนมและซ้อเสื้อผ้า รองเท้า กระเป๋า รวมถึงร้านขายของกินมากมาย เป็นถนนที่ปิดไม่ให้รถสามารถวิ่ง
ผ่านได้



เที่ยวชม ถนนไถ่กุหลิบ ช้อปปิ้งคอมเพล็กซ์ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าใต้ดิน โรงภาพยนตร์ จัตุรัส และ
โรงแรมหรูอย่าง The Temple House ใครชอบสไตล์จีนโมเดิร์นสมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ สนาม
บินเฉิงตูเทียนฟู่ เฉิงตู

กลางวัน
11.30 น.
15.55 น.
18.00 น.
รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร
เดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ เพื่อเดินทางกลับสู่กรุงเทพฯ
มุ่งสู่ กรุงเทพมหานคร ด้วยสายการบิน THAI AIRWAYS เที่ยวบิน TG619
เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ เดินทางโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ: กำหนดการเดินทางอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม เนื่องจากสภาวะอากาศ, การเมือง,
สายการบินหรืออัตราแลกเปลี่ยนขึ้นนี้โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของท่านเป็นสำคัญ

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

ประเภทผู้เดินทาง	ราคา / ท่าน
ผู้ใหญ่เดินทาง (พักห้องคู่) ท่านละ ** กรณีกรุ๊ปมีผู้เดินทาง 10-14 ท่านขึ้นไป **	74,900.-
พักเดี่ยวชำระเพิ่ม	15,000.-

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ☒ ค่าตั๋วเครื่องบินไปกลับ กรุงเทพฯ-ฉะเชิงเทรา ขึ้น ECONOMY CLASS สายการบินตามที่ระบุในรายการพร้อมน้ำหนักกระเป๋า
- ☒ ค่ายานพาหนะในการเดินทางรถโค้ชปรับอากาศตลอดทริป ค่าเข้าสถานที่ท่องเที่ยวตามที่ระบุในรายการ
- ☒ โรงแรมที่พักจำนวน 8 คืน พร้อมอาหารเช้าตามที่ระบุในรายการพักห้องละ 2 ท่าน หรือระดับเทียบเท่า
- ☒ ค่ามัคคุเทศก์ที่ร่วมเดินทางจากประเทศไทยดูแลท่านตลอดทริป
- ☒ มื้ออาหารกลางวันและเย็นตามที่ระบุในรายการ
- ☒ ประกันการเดินทาง เงื่อนไขตามกรมธรรม์

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ☒ ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์, ค่าซักรีด, ค่าโทรศัพท์ ค่าทำหนังสือเดินทาง เป็นต้น
- ☒ ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ
- ☒ ค่าภาษี 7%

เงื่อนไขการจองและชำระเงิน

- บริษัทฯ จะขอเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามอัตราข้างต้น 50% ของราคาทัวร์
- ขอสงวนสิทธิ์การจองให้ท่านที่ชำระค่ามัดจำเข้ามาแล้วเท่านั้น บริษัทขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินให้กับลูกค้าและยกเลิกการเดินทางของลูกค้า ในกรณีที่ลูกค้าชำระค่าใช้จ่ายล่าช้ากว่าระยะเวลาที่กำหนดไว้

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

การชำระเงินผ่านบัญชีธนาคาร

- โอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร (โปรดสอบถามข้อมูลก่อนการโอน)
- ชำระด้วยวิธีการตัดบัตรเครดิต ซึ่งจะมีค่าธรรมเนียมเพิ่มเติม 3%
- ชำระด้วยเงินสดที่หน้าออฟฟิศของทางบริษัทฯ ได้โดยตรง

การยกเลิกการจองและการเดินทาง

- ยกเลิกทัวร์ใด ๆ หลังจากการจองสมบูรณ์แล้ว บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าธรรมเนียมอย่างน้อยท่านละ 5,000 บาท และค่าใช้จ่ายที่ดำเนินการไปแล้ว เช่น ตัวเครื่องบิน เป็นต้น
- ยกเลิกทัวร์ภายใน 60 - 45 วัน ก่อนการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในเงินจำนวน 50% ของราคาทัวร์
- ยกเลิกทัวร์ภายใน 45 วันก่อนการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินในทุกกรณี

การไม่รับจองทัวร์ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับจองทัวร์สำหรับกลุ่มลูกค้าดังต่อไปนี้

- เด็กที่มีอายุระหว่างแรกเกิดถึง 2 ขวบ
- ผู้สูงอายุที่มีความจำเป็นต้องใช้วีลแชร์หรือไม้เท้า
- ผู้เดินทางที่บ่งบอกการเป็นบุคคลไร้ความสามารถ

ข้อกำหนด

1. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุจากเป็นเหตุวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้ และจะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณีที่สูญหาย สูญเสียและ / หรือ เกิดอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของตัวนักท่องเที่ยวเอง ซึ่งนอกเหนือความรับผิดชอบของหัวหน้าทัวร์และเหตุสุดวิสัยบางประการ เช่น ความล่าช้าจากสายการบิน ความผิดพลาดของสายการบิน สายการบินดีเลย์ สายการบินยกเลิกไฟลต์บิน สภาพดินฟ้าอากาศที่ทำให้ไม่สามารถเดินทางได้ การปฏิเสธการเข้าเมือง สภาพการจราจรอันเป็นเหตุสุดวิสัย เหตุการณ์ทางการเมือง การโดนกักตัว หรือถูกส่งตัวกลับ การนัดหยุดงาน ภัยธรรมชาติ การจลาจลต่าง ๆ
2. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ ในกรณีเหตุสุดวิสัย โดยจะยึดถือผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ โดยโปรแกรมใหม่ที่เปลี่ยนเข้ามาจะถือว่าให้ประสบการณ์ที่ไม่น้อยกว่าโปรแกรมเดิม เช่นเดียวกันกับที่พักที่อาจจะเปลี่ยนไปจากที่ระบุไว้โดยจะถือให้คุณภาพไม่ต่ำกว่าที่ระบุไว้เช่นเดียวกัน

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning

3. การท่องเที่ยวในเส้นทางนี้เป็นการท่องเที่ยวธรรมชาติ ดังนั้นสภาพอากาศจะมีผลอย่างมากต่อสิ่งที่เราจะได้สัมผัสถึงแม้ว่าทางบริษัทฯ จะเลือกฤดูกาลที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการเดินทางของสถานที่นั้นๆ แต่สภาพอากาศที่ไม่คาดฝัน เช่น พายุฝน พายุทราย พายุหิมะ น้ำท่วม อาจเกิดขึ้นได้โดยทำให้ต้องมีการเปลี่ยนแปลงแผนการเดินทาง
4. เนื่องจากรายการท่องเที่ยวนี้เป็นรายการที่ได้ชำระล่วงหน้าให้ตัวแทนในต่างประเทศก่อนออกเดินทางเป็นที่เรียบร้อยแล้ว หากท่านสละสิทธิ์ใช้บริการใด ๆ ตามรายการ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ ไม่ทานอาหารบางมื้อ หรือไม่ร่วมในกิจกรรมใด ๆ ก็แล้วแต่ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าบริการบางส่วนให้แก่ท่าน
5. เนื่องจากการเดินทางไปทัวร์ต่างประเทศ หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าประเทศ หรือออกนอกประเทศ บริษัทฯ ไม่สามารถ คืนเงินค่าทัวร์บางส่วน หรือทั้งหมดไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
6. บริษัทฯ มีความยินดีที่จะรับลูกค้าที่มีจุดประสงค์เพื่อเดินทางท่องเที่ยวโดยเจตนาบริสุทธิ์และปราศจากเจตนาแอบแฝงเพื่อหลบหนี / เลี่ยงเข้าประเทศ

Crafted for the Curious, Designed for the Discerning



ผมชื่อโจ้ครับ เป็นหมอมที่มีหัวใจของนักเดินทางมาตั้งแต่ยังเรียนอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ ทุกครั้งที่มีเวลาไม่ว่าจะเป็นช่วงปิดเทอมหรือหลังสอบ ผมจะเลือกแบกเป้ออกเดินทางเสมอ ตอนนั้นยังไม่รู้หรอกว่ามันคืออะไร แค่อยากเห็นโลก อยากเจอผู้คน อยากใช้ชีวิตนอกกรอบหอพักและห้องเรียน ที่ที่ไม่มีบทเรียน แต่มีบทใหม่ในชีวิตรออยู่

แพทย์ผู้เชื่อว่าโลกนี้กว้างเกินกว่าจะหยุดอยู่ที่ปลายเตียงคนไข้

เมื่อเรียนจบและต้องไปใช้ทุนที่ระนอง ก่อนจะย้ายมาอยู่ภูเก็ต ผมเริ่มมีเวลามากขึ้นในการเดินทาง และได้พบเจอกับนักท่องเที่ยวจากหลายประเทศ

หลายครั้งที่ผมได้พูดคุยกับพวกเขา หรือช่วยดูอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยๆ ให้ มันทำให้ผมคิดว่า...ถ้ามีหมอมที่เข้าใจนักเดินทางอย่างแท้จริง ทั้งในแง่ร่างกายและวิถีชีวิต มันคงจะดีไม่น้อย และนั่นคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้ผมก้าวเข้าสู่โลกของ “เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว”

“ผมไม่อยากเป็นแค่หมอที่รักษาคคน แต่ผมอยากเป็นคนที่พักผู้คน กลับไปรักษาหัวใจตัวเองด้วยการเดินทาง”

ผมเริ่มศึกษาเรื่อง เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว (Travel Medicine) ตอนอายุประมาณ 25 ซึ่งก็เป็นจังหวะดีที่ประเทศไทยเพิ่งเปิดหลักสูตรเรื่องนี้พอดี ความฝันที่เคยคิดเล่นๆ ก็กลายเป็นจริง ผมได้เอาความชอบมาอยู่ร่วมกับอาชีพที่เลือกเรียนมาตลอดชีวิต

หลังเรียนจบ ผมเริ่มตั้งเพจ “หมอๆ ตะลุยกโลก” เพื่อเล่าเรื่องราวการเดินทาง มันยังไม่มีใครทำตอนนั้น เพจท่องเที่ยวในไทยยังน้อยมาก ผมเขียนเพราะอยากแชร์สิ่งที่เจอมา อยากเล่าความสุขเล็กๆ บนถนนสายใหญ่ให้ใครสักคนได้อ่านแล้วอยากออกเดินทางบ้าง

จากหุฟิงแพนย์ สู่ตัวรถไฟสายทรานส์ไซบีเรีย

ทริปที่เปลี่ยนผมจริงๆ คือการนั่งรถไฟทรานส์ไซบีเรีย จากจีนไปถึงสวิตเซอร์แลนด์ 41 วันบนล้อเหล็กนั้นไม่ใช่แค่ท่องเที่ยว แต่มันคือบทเรียนชีวิตครั้งใหญ่ที่ผมไม่เคยได้จากในโรงพยาบาล

โลกภายนอกกว้างใหญ่เกินกว่าจะมองแค่ปลายจมูก เราไม่จำเป็นต้องยืนอยู่ในจุดเดิมตลอดไป เพราะมีอะไรอีกมากที่รอให้เราไปรู้จัก หลังกลับมา ผมเขียนบันทึกออกมาเป็นหนังสือเล่มแรกชื่อ “ทริปในฝัน 41 วัน ครึ่งซีกโลก” และตามมาด้วยอีกหลายเล่ม ทั้ง “สูตรางปลายทางยุโรป”, “ล่าแสงเหนือ AURORA”, และ “TANZANIA, Here I Am” โดยเฉพาะเล่มสุดท้าย ผมได้ทำความฝันสองอย่างให้เป็นจริง คือได้ไปทำงานเป็นหมอมที่ศูนย์การแพทย์คลิมันจาโร และได้ปั่นภูเขาไฟคลิมันจาโรด้วยตัวเอง





จากแพทย์ผู้เดินทาง สู่การพาผู้คนออกเดินทาง

ในปี 2018 ผมก่อตั้งบริษัททัวร์ที่ชื่อว่า Patourlogy ชื่อที่ฟังดูอาจแปลกไปสักนิดในวงการท่องเที่ยว แต่มันไม่ได้เกิดจากการเล่นคำอย่างลอยๆ

เพราะ Patourlogy คือการผสมระหว่างคำว่า Pathology (พยาธิวิทยา) วิชาที่ว่าด้วยการทำความเข้าใจ “รากของความผิดปกติ” ในร่างกายมนุษย์ กับคำว่า Tour การออกเดินทางสำรวจโลกภายนอก สองคำนี้อาจดูเป็นโลกคนละใบ แต่สำหรับผม มันสะท้อนหัวใจของสิ่งเดียวกัน เพราะไม่ว่าจะเป็นโรคหรือความหลงใหลในการเดินทาง ทั้งหมดล้วนมีที่มา และ บริบทของตัวเอง และหน้าที่ของผม คือการเข้าใจมันอย่างถ่องแท้ เหมือนกับที่หมอคนหนึ่งต้องเข้าใจ “ความแตกต่าง” ของผู้ป่วยแต่ละคน เพื่อจะได้รักษาอย่างเหมาะสม

ผมจึงอยากให้การเดินทางของคนที่มาอยู่กับผม ไม่ใช่แค่ “ไปเห็น” แต่เป็น “ไปเข้าใจ” สถานที่นั้นๆ และตัวเอง

“เราไม่ได้ทำทัวร์แบบอุตสาหกรรม แต่เราทำทัวร์แบบงานคราฟต์ ทุกทริปมีที่มา มีเรื่องราวของตัวเอง”

ผมไม่ได้พาคนไปที่ที่ใครๆ ก็ไป แต่ผมพาเขาไปในที่ที่ “ไม่เคยอยู่ในรายการทัวร์ทั่วไป” สถานที่ที่คุณไม่เคยเห็นในโปสเตอร์ หรืออาจไม่เคยแม้แต่จะพิมพ์ชื่อมันลงในกูเกิล

เส้นทางที่คนธรรมดาไม่กล้าไป... แต่เราไปมาแล้ว

- ออกเดินทางเข้าสู่ป่าดิบลึกของรวันดาและอุกันดา เพื่อตามล่ากอริลล่าภูเขาผึ่งสุดท้ายของโลก
- ฝ่าดุมหาภัยการอพยพครั้งยิ่งใหญ่ของสัตว์ป่า กับ The Great Migration บนทุ่งสะวันนาอันไร้ขอบเขตแห่งแทนซาเนียและเคนยา
- ข้ามโลกด้วยรางเหล็ก บน Trans-Mongolian Railway เส้นทางรถไฟในตำนานจากปักกิ่งผ่านมองโกเลีย สู่ไซบีเรีย
- ฝ่าแดนลึกลับแห่งเอเชียกลาง กับ 5 ประเทศเส้นทางสายไหม สู่อารยธรรมโบราณที่ยังหายใจอยู่กลางทะเลทรายและภูเขาหิมะ
- ลำแสงเหนือ ใต้ฟ้าที่เยือกเย็นของสฟาลบาร์และกรีนแลนด์ ที่ซึ่งแสงออโรราไม่ใช่เพียงปรากฏการณ์ธรรมชาติ แต่คือการเต้นรำของจักรวาลตรงหน้า
- อย่างเท่าเทียมผืนน้ำแข็งสีฟ้าแห่งแอนตาร์กติกา พร้อมออกสำรวจหมู่เกาะที่ไม่มีชื่ออยู่บนแผนที่ สถานที่สุดขอบโลกที่มนุษย์แทบไม่เคยเหยียบย่าง
- สัมผัสพิธีกรรมลึกลับแห่งแอฟริกาตะวันตก กับเทศกาลวูดูที่ไม่ได้เป็นแค่เรื่องเล่า แต่คือวัฒนธรรมที่ยังคงมีลมหายใจ
- พิษขมยอเขาควิรมันจาโร จุดสูงสุดของทวีปแอฟริกาที่ไม่มีอะไรสูงไปกว่าความฝันของคุณเอง

มันไม่ใช่แค่ภาพสวยๆ แต่มันคือการได้ สัมผัส โลกในแบบที่เปลี่ยนอะไรบางอย่างในตัวคุณไปตลอดชีวิต



ทุกทริปจึงเหมือนการตรวจวินิจฉัย
เราเข้าใจ “ ประวัติการเดินทาง ” ของแต่ละคน
เข้าใจว่าเขาอยากได้อะไรจากโลกใบนี้
และจากนั้น เราออกแบบการเดินทางเฉพาะให้เขา



PATOURLOGY
EXOTIC EXCURSION

นพ.อรรควิชญ์ หาญนาโชค
ตำแหน่ง Patourlogist